



YO CREO que debo tener un cuerpo FUERTE y SANO

1. ¿Cómo llama la Biblia a nuestro cuerpo, y a quien le pertenece? 1 Corintios 6: 19, 20

2. ¿Cómo creó Dios nuestro cuerpo? Salmo 139: 13, 14

3. ¿Qué es lo que Dios quiere que tengamos? 3 Juan 2

4. ¿Qué tipos de alimentos dio Dios al hombre antes del pecado? Génesis 1: 29

5. ¿Qué carnes dijo Dios que no debemos comer? Levíticos 11: 4-8

6. ¿Cuáles peces no debemos comer? Levíticos 11: 9-12

7. ¿Qué debemos evitar para tener un cuerpo sano?

(Cigarrillo, bebidas alcohólicas, todo tipo de drogas, también se recomienda no beber productos con cafeína, como el café, bebidas energizantes, etc.)
8. ¿Qué es lo que nos debe guiar en el comer o beber y en todas las cosas? 1 Corintios 10: 31

MI DECISIÓN:

“Decido, con la ayuda de Dios, comer y beber sólo aquello que Él aprueba”

Firma



¡A trabajar!

Traza un círculo alrededor de lo que es bueno para la salud y píntalo; y tacha con una X lo que es perjudicial para la salud.



Descanso

Beber agua

Practicar deportes

Pasar tiempo al aire libre

